

Autors	Solvita Rožkalne
Nosaukums	Aktīvā pauze starp nodarbībām “1 līnija-emocijā”
Vecumposms	7-10 gadi (1.-4.kl.)
Aptuvenais izpildes laiks	10 - 20 min
Nepieciešamie materiāli	A4 lapa, zīmuli/flomasteri
Mērķis	<ul style="list-style-type: none"> • veicināt bērna atpūtu pēc slodzes; • mācīt izprast savas emocijas.
Darbības apraksts	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bērniem izdala darba lapas; 2. Paskaidro, ka uzdevums ir nedaudz atpūsties un uzzīmēt savu emociju, tikai ar vienas līnijas palīdzību. 3. Bērni to izzīmē neatlaižot zīmuli no lapas. 4. Skolotājs novērtē situāciju, pajautā kā šobrīd jūtas un kāpēc tieši tā. 5. Kad visi pabeiguši un atbildējuši, bērni sagatavojas, lai turpinātu nodarbību.
Darba lapas nosaukums	Darba lapa “1 līnija-emocijā”