

Autors	Dzintra Fiļippova
Nosaukums	Aktīvā pauze starp kino-video nodarbībām “Balonu prieks”
Vecumposms	10 - 25 gadi
Aptuvenais izpildes laiks	10 - 20 min
Nepieciešamie materiāli	Baloni, diegs, krāsu zīmuļi/flomasteri
Mērķis	<ul style="list-style-type: none"> · veicināt bērna atpūtu pēc fiziskas slodzes; · veicināt- kontrolēt uzmanības un veiklības momentus
Darbības apraksts	<ol style="list-style-type: none"> 1. Paskaidro, ka uzdevums ir nedaudz atpūsties. 2. Katrs dalībnieks piepūš savu balonu. 3. Uzzīmē savu iedomāto smaidiņu uz balona, lai atpazītu savējo. 4. Visi dalībnieki veido kopīgu apli. 5. Notiek spēle un katrs spēlētājs cenšas saspridzināt kādu balonu, kad paliek viens vesels balons, spēle beidzas. 6. Darba lapā-sajūtas, jautrība un emocijas.
Darba lapas nosaukums	