

Autors	Laura Čakle
Nosaukums	Izkustēšanās un uzmanības spēle “kariete”
Vecumposms	7 gadi un vairāk.
Aptuvenais izpildes laiks	5 – 10 min
Nepieciešamie materiāli	Vismaz 5 krēsli. Ja dalībnieku vairāk, var pievienot vajadzīgo skaitu
Mērķis	<ul style="list-style-type: none"> veicināt bērna atpūtu pēc garīgas slodzes; trenēt klausīšanos un uzmanību atraktīvā veidā
Darbības apraksts	<ol style="list-style-type: none"> Sakārto krēslus četrstūrī un vienu priekšā. (ja ir vairāk, tad pieliek sānos un/vai aizmugurē) Bērni sasēžas krēslos un katrs saņem savu titulu (karalis, karaliene, kučieris, aizmugurējais labais ritenis, kreisais ritenis utt. Shēma pievienota zemāk) Skolotāja vai kāds cits vadītājs lasa pasaku* par to, kā karaļpāris devās izbraucienā. Tiklīdz tiek pieminēts kāds no personāžiem, tam jāpieceļas un jāapskrien ap savu krēslu. Stāsta beigās, personāži tiek pieminēti tik bieži, kas visiem iznāk visu laiku riņķot ap krēsliem. Tomēr uzmanīgi jā klausās, kurus personāžus nosauc. Kad visi ir kārtīgi izkustējušies, bērni sagatavojas, lai turpinātu nodarbību.
Krēslu izkārtojums (9 cilvēkiem. Bet var arī noņemt personāžus)	

Stāsts

Tiklīdz tiek nosaukts, piemēram, karalis, nosauktais momentā pieceļas un apskrien ap krēslu. Ja nosauc, piemēram, “visi četri riteni”, tad visi ceļas. Tāpat arī karaliskā ģimene ir gan karalis, karaliene, princis un princese. Utt.

*Stāsts, ņemot vērā, ka ir 9 personāži. Bet, atkarībā no bērnu skaita, kādu personāžu, vienkārši, nepiemin vai pieliek kādu klāt. (Piemēram, var vēl būt 2 vai 4 zirgi)

Reiz karalis un karaliene posās ceļā pie kaimiņvalsts draugiem. Līdzī brauca arī princis un princese. Kučieris pārbaudīja priekšējo labo riteni, priekšējo labo riteni, aizmugurējo kreiso riteni. Un pašās beigās arī aizmugurējo labo riteni. Aizmugurējais labais ritenis bija mazliet šķībs, bet kopumā,

visi četri riteņi bija kārtībā. Karietē iesēdusies, princese sāka gauži žēloties, ka esot garlaicīgi. Tāpēc karalis sauca: “Kučier! Ei, labo kučier! Uzdziedi kaut ko, kučier, lai princesei nav garlaicīgi. Tā nu kučieris dziedāja un gan karalis un karaliene, gan princis un princese priecīgi devās ceļā. Visi četri riteņi jautri dziedāja braucot pa granti. Kučieris arī bija apmierināts. Tā nu visa karaliskā ģimene drīz nonāca galā. Visi četri riteņi bija noputējuši, bet izturēja ceļu arī mājup, jo tos vadīja meistarīgais kučieris, ak, šis labais kučieris. Ar kučieri bija paveicies.