

Autors	Laura Čakle
Nosaukums	Kustību spēle
Vecumposms	5 gadi un vairāk.
Aptuvenais izpildes laiks	5 min
Nepieciešamie materiāli	Telpa, lai var brīvi kustēties. Jautra, dinamiska mūzika. Vēlams, instrumentālā Mūzikai var meklēt ukuleles skaņdarbus. Labs piemērs no vietnes youtube.com https://www.youtube.com/watch?v=wc8YqqS35eE
Mērķis	<ul style="list-style-type: none"> • nodrošināt bērna atpūtu pēc garīgas slodzes; • veicināt pozitīvas savstarpējās attiecības kolektīvā
Darbības apraksts	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pirms mūzikas, visiem palūdz iztēloties, kā varētu uzvesties un kustēties pingvīni. Izmēģina dažādas kustības. 2. Kad sākas mūzika, visi kustās, staigā kā pingvīni un sasveicinās, nepaužot nevienu vārdu. Var tikai pamāt ar galvu, sarokoties, papliksņināt ar pingvīna spārnu un tml. Vieta iztēlei. 3. Tad, pēc vadītāja signāla, ievērojot pieklājības noteikumus, cenšas tikt bariņa centrā, jo polārajos apgabalos ir būtiski pulcēties bariņā, lai sasildītos. Nedrīkst grūstīties, tikai kustēties kā pingvīni. 4. Tā kā visi cenšas tikt centrā pieklājīgā pingvīnu gaitā, tad visu laiku iznāk rotācija. Un tas bērniem, protams, šķiet uzjautrinoši. Turpina tik ilgi, kamēr vadītājs (skolotāja) konstatē, ka sāk nogurt vai parādās kādas neapmierinātības izpausmes.